

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №27 «Сказка»
Г.Б. Цветкова
11.01.2021г.

Масса порций для детей с 1-3 лет

Завтрак	- Каша или овощное блюдо - Чай, кофе - Бутерброд с маслом, сыром	130-150 гр. 150 гр. 30/4гр.
Второй завтрак	- Сок	150 гр.
Обед	- Салат - Суп - Котлета или суфле - Гарнир - Компот -Хлеб	30-40 гр. 150-180 гр. 50-60 гр. 110-120 гр. 150-180 гр. 30гр.
Полдник	-Кефир/йогурт -Печенье/выпечка -Фрукты	150гр. 20/60гр. 95гр.
Ужин	- Овощное блюдо - Яичное блюдо - Творожное блюдо - Молоко, чай -Соус	130-150 гр. 130 -150гр. 130-150гр. 150-180 гр. 30гр.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №27 «Сказка»
Г.Б. Цветкова
11.01.2021г.

Масса порций для детей с 3-7 лет

Завтрак	- Каша или овощное блюдо - Чай, кофе - Бутерброд с маслом, сыром	150-200 гр. 200 гр. 40/4 гр.
Второй завтрак	- Сок	180 гр.
Обед	- Салат - Суп - Котлета или суфле - Гарнир - Компот -Хлеб	50-60 гр. 180-200 гр. 70 -80гр. 130 -150гр. 180-200гр. 40гр.
Полдник	Кефир/йогурт Печенье/выпечка Фрукты	180гр. 20/60гр. 100гр.
Ужин	- Овощное блюдо - Яичное блюдо - Творожное блюдо - Молоко, чай -Соус	150-200 гр. 150-200 гр. 150-200 гр. 180-200 гр. 40гр.